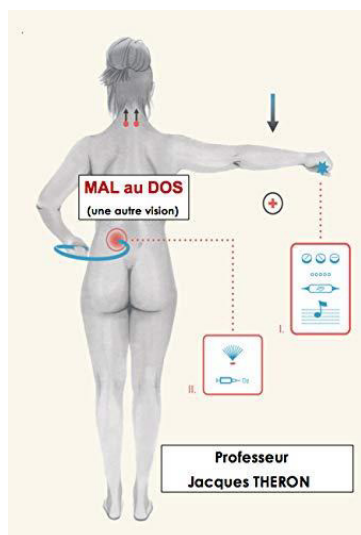


L'ouvrage « Mal au dos (une autre vision) » du Pr Jacques Théron, disponible en version numérique sur Amazon.fr

Cet ouvrage présente en détail la méthode développée depuis près de 40 ans par le Pr Jacques Théron, neuroradiologiste et radiologiste réputé, pour prévenir et lutter contre le mal de dos qui affecte 50 % à 70 % de la population. Cette approche diagnostique et thérapeutique globale repose sur le rétablissement de l'harmonie des muscles du dos et son respect anatomique.



Mal au dos : une autre vision

de Jacques Théron, 92 pages, 12,50 €

Disponible en édition numérique (format Kindle) sur
amazon.fr

www.amazon.fr/dp/B07K7Q5BSY

Des dizaines de millions de patients en France souffrent ou ont souffert de douleurs dorsales plus ou moins invalidantes. Durant sa riche carrière, le Pr Jacques Théron a soulagé nombre de ces femmes et hommes qui en ont « plein le dos », notamment par son travail sur la hernie discale pour lesquelles il a mis au point une méthode innovante, pratiquée en ambulatoire sans chirurgie invasive, basée sur l'injection dans le disque d'un gel alcoolique radio opaque.

À partir de cette expérience et des données collectées au cours de presque 40 ans de pratique, le Pr Théron a développé une méthode adaptée à l'ensemble des pathologies du dos qui soigne le mal et ses causes profondes. « Nous avons constaté en examinant ces patients que les muscles de leur dos présentaient un fonctionnement « dysharmonieux » qui s'accompagnait d'une diminution des forces musculaires de l'ensemble du corps, explique le praticien, auteur de plus de 200 publications scientifiques. « Nous avons également remarqué qu'il était possible de rétablir l'harmonie et de récupérer des forces musculaires normales en stimulant la zone de dysharmonie musculaire par des moyens thérapeutiques simples comme l'acupuncture ou des injections sous-cutanées d'Ozone », ajoute-t-il.

Cette approche globale permet de traiter le problème à long terme et de prévenir les risques de récurrence, mais aussi de rééquilibrer l'ensemble du corps. « Cette méthode a montré sa grande efficacité dans l'amélioration des performances sportives avec ou sans douleur et dans le mieux-être au quotidien des individus (mieux-être articulaire, postural, intestinal, tension nerveuse, etc.) », constate l'auteur.

La méthode détaillée dans l'ouvrage du Pr Théron débute par un examen du dos qui permet de confirmer le caractère pathologique de la zone examinée. Le principe s'applique aux douleurs du dos aussi bien qu'aux autres articulations ou à l'intestin (centre énergétique majeure). Cet examen sert aussi à définir un parcours thérapeutique adapté. Les « outils » à disposition sont variés :

phytothérapie, homéopathie, fleurs de Bach, acupuncture, Ozone... « *Quelle que soit la pathologie à traiter, il serait erroné de ne considérer que la composante anatomique. Ne pas tenir compte du caractère multifactoriel de la pathologie (postural, musculaire, infectieux, émotionnel et plus globalement énergétique) aboutit souvent à un résultat partiel* », assure le Pr Théron. C'est pourquoi il peut parfois être intéressant d'utiliser une technique complémentaire pour libérer les muscles du bas du dos et restaurer le soutien actif de la colonne vertébrale, la liposuction lombaire, développée par le Pr Théron, qui permet d'améliorer le soutien actif de la colonne.

Relations médias : Green Lemon Communication

Laurence Le Masle : 06 13 56 23 98 – l.lemasle@greenlemoncommunication.com
[@greenlemoncom](https://www.greenlemoncommunication.com)

À propos du Pr Jacques Théron

Neuroradiologiste et radiologiste interventionnel. Ancien interne et chef de clinique des hôpitaux de Paris. Professeur de radiologie au CHU de Caen (1976-2009), ex-Professeur de Neuroradiologie et Neurochirurgie, Institut Neurologique MC Gill University, Montreal, Canada (1983-1985), ex Professeur de Neuroradiologie et Neurochirurgie, USC Los Angeles Californie (1990). Dyke Memorial Award 1974. Plus de 200 publications scientifiques. Invité par les plus grandes universités pour présenter ses travaux et former des élèves. Principaux domaines scientifiques d'excellence : traitement des artères carotides par voie endovasculaire, traitement des hernies discales par voie percutanée.